

ОБЗ+МНВ 12-17н

Завтрак 1

СЗ-5001	Котлеты "Чеканье" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,13	70,64	558,0

Обед

ШОД01016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**234	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	29,30	35,01	89,59	801,0

ОБЗ+МНВ 7-11 2см

Обед

ШОД01016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,84	4,00	10,35	89,1
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**234	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	18,64	24,81	83,56	699,1

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,29	48,53	308,0

ОБЗ+МНВ 7-11л

Завтрак 1

СЗ-5000	Котлеты "Чеканье" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,25	18,54	67,40	518,0

Обед

ШОД01016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,84	4,00	10,35	89,1
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**234	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Обед		83,52	18,64	24,81	83,56	699,1

роч 12-17 лет

Завтрак 1

СЗ-5001	Котлеты "Чеканье" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,50	18,13	70,64	558,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог